

# Accompagner la fin de vie et le deuil

## Public concerné

IDE, AS, AMP, ergothérapeute, psychologue

## Prérequis

Avoir une activité en lien avec la santé et maîtrise des savoirs de base

## Durée formation

3 jours (21H)

## Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar  
Nous consulter pour nos autres sites de formation

## Tarifs

Intra-établissement :  
1 110 à 1 400€ / jour  
pour un groupe selon  
le lieu de formation

Inter-établissement :  
220€ / participant (repas  
en sus 8,50€ /participant)

## Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

## Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

## Intervenant

Psychologue et Maître  
praticien en Hypnothérapie

## Contact

03 89 21 22 55  
institut-formation.continue  
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap  
03 89 21 22 50

## Objectifs

Amener la personne, son entourage, les professionnels à traverser ces étapes et les surmonter tant sur le plan physique qu'émotionnel :

- Connaître le contexte réglementaire
- Accompagner la fin de vie sans être vulnérable
- Identifier les situations et les besoins des personnes en fin de vie
- Accompagner avec sérénité les personnes et leur entourage

## Contenu

### 1. Les soins palliatifs, les soins curatifs

- Les définitions/les concepts
  - La mort
  - Le deuil
  - La perte
  - La fin de vie
- La politique actuelle
  - Rapport Jean Leonetti, la loi de 2005
  - Plan de développement des soins palliatifs 2008-2012
  - Les directives anticipées
  - La personne de confiance

### 2. Les étapes de la vie

- La souffrance de la personne tout au long de sa vie
  - La douleur physique
  - La souffrance psychique
- Les étapes du deuil selon Elisabeth Kübler-Ross
  - Dénégation, déni
  - La révolte, la colère
  - Le marchandage
  - La déprime, la tristesse
  - L'acceptation
- La mort
- L'annonce d'un diagnostic grave
  - Le processus de l'annonce
  - Quoi dire à la personne? Comment se comporter après l'annonce
  - Accompagner la personne et sa famille dans ce processus d'acceptation

### 3. Accompagner la personne en fin de vie

- Aider la personne à exprimer ce qu'elle ressent
- L'écoute active
- La synchronisation
- La calibration
- La communication non verbale
- Les mouvements oculaires
- Aider la personne à se centrer sur elle, sur ces souffrances
- Communiquer avec son propre corps
- Les deuils anciens et la souffrance qui s'expriment
- Repérer, évaluer et prendre en charge la douleur chez la personne en fin de vie
- « L'accompagnement pas à pas », diaporamas et extraits de film sur le cheminement psychologique du patient

## Méthodes pédagogiques

- Tour de table, expression des attentes et des besoins des participants, recueils
- Réflexion individuelle pour réaliser un état des lieux
- Apports théoriques
- Vidéos et extraits de film
- Analyses des pratiques professionnelles
- Échanges autour du vécu, des pratiques, des sentiments des soignants
- Présentation de Power Point

## Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation et bilan oral