

Alimentation et nutrition de la personne âgée

Public concerné

IDE, AS, ASH

Prérequis

Avoir une activité en lien avec la santé et maîtrise des savoirs de base

Durée formation

2 jours (14H)

Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar
Nous consulter pour nos autres sites de formation

Tarifs

Intra-établissement :
1 110 à 1 400€ / jour
pour un groupe selon
le lieu de formation

Inter-établissement :
220€ / participant (repas
en sus 8,50€ /participant)

Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

Intervenant

Ingénieur Conseil en Nutrition

Contact

03 89 21 22 55
institut-formation.continue
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap
03 89 21 22 50

Objectifs

- Connaître les notions de l'alimentation équilibrée chez l'adulte et les besoins spécifiques de la personne âgée
- Adapter la prise alimentaire en fonction des pathologies chez la personne âgée
- Prévenir et dépister la déshydratation et la dénutrition

Contenu

1. Le temps du repas - Recommandations professionnelles

- Environnement et organisation du temps du repas
- Respect des habitudes des résidents dans un contexte de restauration collective
- Aide au repas

2. L'équilibre alimentaire

- Groupes d'aliments et recommandations
- Particularités physiques et physiologiques liées au vieillissement
- Besoins nutritionnels de la personne âgée

3. Nutrition et pathologie

- Les différents régimes
- La déshydratation
- La dénutrition

4. Autres alimentations

- Les différentes textures modifiées, le manger-main
- Nutrition entérale et parentérale

5. Mise en situation

- Exercices d'application
- Analyse d'un cas pratique

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques (support pédagogique : PowerPoint)
- Remise du support de formation sous format papier à chacun des participants
- Tests gustatifs
- Échanges d'expériences
- Exercices d'application
- Visite de la cuisine

Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation et bilan oral

- Une évaluation de la satisfaction des participants sera réalisée en fin de formation
- Quizz d'évaluation d'acquisition des compétences