

## Public concerné

IDE, AS, AES, AMP, AVS

## Prérequis

Avoir une activité en lien avec la santé et maîtrise des savoirs de base

## Durée formation

1 jour (7H)

## Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar  
Nous consulter pour nos autres sites de formation

## Tarifs

Intra-établissement :  
1 110 à 1 400€ / jour  
pour un groupe selon  
le lieu de formation

Inter-établissement :  
220€ / participant (repas  
en sus 8,50€ /participant)

## Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

## Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

## Intervenant

Ergothérapeute

## Contact

03 89 21 22 55  
institut-formation.continue  
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap  
03 89 21 22 50

# Prévenir les chutes et la régression chez la personne âgée

## Objectifs

- Connaître les causes et les différents types de chute
- Comprendre les peurs liées aux chutes pour en tenir compte
- Éviter la survenue des chutes
- Gérer une personne au sol
- Prendre en compte les troubles multisensoriels liés au vieillissement
- Identifier les risques de chutes et évaluer les personnes « à risque »

## Contenu

Accueil

La chute

Données épidémiologiques et typologie

Les facteurs de risques : causes internes / externes

Les conséquences de la chute (traumatismes divers, syndrome post-chute)

Diminuer les facteurs de risques

Savoir identifier les risques de chutes

Apprendre à relever une personne du sol : les gestes qui sauvent

Participer au maximum à la préservation des capacités motrices, proposer plus d'indépendance aux personnes âgées

Adapter l'environnement

## Méthodes pédagogiques

- Apport théorique
- Apprentissage pratique
- Analyse des pratiques
- Mise en situation professionnelle
- Aide-mémoire remis aux participants en fin de formation
- Évaluation de la formation sous forme d'un questionnaire

## Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation, bilan oral et questionnaire individuel de la formation.