

# LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

**Accompagner la personne âgée au quotidien avec bienveillance tout en adaptant ses modes de communication**

## Public concerné

Toute personne soignante ou non en contact avec des personnes âgées en institution, aide à domicile...

## Prérequis

Exercer dans le secteur de la gériatrie et maîtrise des savoirs de base

## Durée formation

2 jours (14H)

## Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar  
Nous consulter pour nos autres sites de formation

## Tarifs

Intra-établissement :  
1 110 à 1 400€ / jour  
pour un groupe selon  
le lieu de formation

Inter-établissement :  
220€ / participant (repas  
en sus 8,50€ /participant)

## Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

## Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

## Intervenant

Ergothérapeute

## Contact

03 89 21 22 55  
institut-formation.continue  
@diaconat-mulhouse.fr

Réfèrent handicap  
03 89 21 22 50

## Objectifs

- Ressentir l'impact des limitations sensorielles et motrices liées au vieillissement
- Savoir observer, analyser et comprendre leurs répercussions au quotidien
- Favoriser l'empathie du professionnel envers la personne âgée dépendante
- Développer une communication et une relation adaptées avec la personne âgée désorientée
- Mener une réflexion, évaluer et ajuster sa pratique professionnelle
- Prévenir les risques de maltraitance

## Contenu

- Tour de table
- Du vieillissement naturel au vieillissement pathologique : la personne âgée et ses besoins fondamentaux, les polypathologies fréquemment rencontrées et leurs conséquences au quotidien
- La communication verbale et non-verbale avec la personne âgée désorientée
- Focus sur le toucher dans la relation et le soin
- Les émotions : percevoir, assimiler, comprendre et gérer
- Nombreuses mises en situation avec le simulateur de vieillissement donnant lieu à une analyse personnelle puis des échanges entre participants et avec la formatrice :
  - Être mobilisé avec et sans les aides techniques utilisées dans l'établissement
  - Faire ses transferts sans aide technique, seul : depuis un lit, diverses assises, le sol...
  - Se déplacer dans et hors établissement avec et sans aide technique
  - Prendre un repas seul et être nourri : le 1er jour : déjeuner en portant le simulateur
  - Réaliser divers actes du quotidien d'une personne âgée, seul
  - Pratiquer diverses activités d'animation individuelles et collectives.
  - Communiquer
- Les difficultés du soignant face aux troubles démentiels
- Notions de : Soigner et prendre soin, bienveillance et bienveillance, droits et besoins de la personne soignée, valeurs professionnelles, distance thérapeutique, positionnement professionnel
- Communication et cohésion d'équipe, travail interdisciplinaire

## Méthodes pédagogiques

- Jeux de rôles
- Exercices pratiques (prise du repas, mise en situation...) avec simulateurs de vieillesse
- Support de formation

## Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation, bilan oral et questionnaire individuel de la formation.