

Prévention de la dénutrition : aspects théoriques et pratiques

Public concerné

Professionnel d'EHPAD et tout autre soignant encadrant les personnes âgées

Prérequis

Avoir une activité en lien avec la santé et maîtrise des savoirs de base

Durée formation

2 jours (14H)

Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar
Nous consulter pour nos autres sites de formation

Tarifs

Intra-établissement :
1 110 à 1 400€ / jour
pour un groupe selon
le lieu de formation

Inter-établissement :
220€ / participant (repas
en sus 8,50€ /participant)

Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

Intervenant

Diététicien nutritionniste
Consultant et formateur agréé

Contact

03 89 21 22 55
institut-formation.continue
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap
03 89 21 22 50

Objectifs

- Approfondir ses connaissances sur la dénutrition et ses facteurs de risques
- Comprendre l'importance de l'alimentation dans la vie de la personne âgée, et de la qualité alimentaire
- Repérer le repas en tant que soin
- Prévenir la dénutrition chez les personnes âgées en institution

Contenu

- **Les bases de l'alimentation équilibrée et de nutrition santé**
- **L'alimentation chez les personnes âgées : besoins nutritionnels spécifiques, évolution des besoins et modifications métaboliques durant le vieillissement**
- **Importance de la symbolique alimentaire et de l'oralité chez les seniors**
- **La dénutrition en Ehpad :**
 - Définition, diagnostic et causes
 - Dépistage et repérage des situations à risque
 - Prise en charge :
 - Modalités alimentaires et nutritionnelles
 - Textures, enrichissement, fractionnement, priorités nutritionnelles
 - Plaisir et convivialité
- **Le plaisir de manger, c'est quoi ? comment l'entretenir**
- **Le refus alimentaire :**
 - Comment s'exprime-t-il ?
 - Comment l'identifier ?
 - Quelles pistes pour y remédier ?

Méthodes pédagogiques

- Travail en sous-groupes
- Photolangage
- Diaporamas, quiz & vidéos
- Discussions et échanges
- Mises en situations et jeux de rôles

Modalités d'évaluation

- Évaluation écrite des acquis de la formation et bilan oral
- Une évaluation de la satisfaction des participants sera réalisée en fin de formation
 - Quizz d'évaluation d'acquisition des compétences