

Valoriser le travail de nuit en EHPAD

Public concerné

Soignants AS,ASH, AES nuit et jour

Prérequis

Excercer dans le secteur de la gériatrie et maîtrise des savoirs de base

Durée formation

1 jour (7H)

Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar
Nous consulter pour nos autres sites de formation

Tarifs

Intra-établissement :
1 110 à 1 400€ / jour
pour un groupe selon
le lieu de formation

Inter-établissement :
220€ / participant (repas
en sus 8,50€ /participant)

Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

Intervenant

Formatrice spécialisée dans le médico-social

Contact

03 89 21 22 55
institut-formation.continue
@diaconat-mulhouse.fr

Réfèrent handicap
03 89 21 22 50

Objectifs

- Savoir valoriser le travail de nuit dans une structure médico-sociale
- Acquérir et développer quelques méthodes de travail pour mettre en valeur le travail de nuit dans une équipe de professionnels
- Identifier ce qui différencie les modes nuit/jour pour rester dans la bienveillance.

Cette journée de formation va permettre aux soignants intervenants la nuit à :

- Exprimer leurs problématiques au quotidien et trouver des pistes de réflexion positive sur leur métier, leur manière de communiquer et leur façon de vivre leur travail
- Trouver des actions nouvelles en toute bienveillance face aux décisions à prendre la nuit sans équipe pluridisciplinaire en soutien
- Prendre conscience d'une autre vision de leur fonction de soignant de nuit.
- Identifier les particularités du travail de nuit dans un EHPAD
- Repérer les éléments déstabilisants pour une équipe de nuit et rechercher les satisfactions dans le travail de nuit
- Apprendre à communiquer différemment et de manière adaptée la nuit et introduire une meilleure communication entre professionnels jour/nuit
- Comprendre quelles sont les responsabilités d'une équipe de nuit
- Savoir prendre en compte et réagir aux besoins spécifiques d'un résident la nuit
- Rechercher une meilleure écoute de soi et des autres.

Contenu

MATIN

- Identifier toutes les particularités d'un travail de nuit (solitude, travail en décalé, absence de luminosité, la gestion du sommeil...) et repérer ce qui peut venir déstabiliser le professionnel de nuit et impacter son travail (incidences physiques et psychiques)
- Savoir mettre à profit ces particularités pour viser les satisfactions d'un travail de nuit et réduire les incertitudes et angoisses projetées
- Identifier les responsabilités d'un soignant de nuit.

APRES-MIDI

- Repérer les types de communication utilisés et ceux adaptés en période nocturne
- Comprendre les besoins spécifiques de la personne âgée dépendante la nuit et analyser les différences de réactions diurnes/nocturnes
- Apprendre à écouter et à s'écouter pour mieux accompagner la personne soignée.

Etude de cas en groupe : comment agir/réagir de manière adaptée face aux problématiques évoquées par l'analyse transactionnelle.

Méthodes pédagogiques

- Alternance réflexion individuelle et travaux collectifs
- Réflexion en équipe sur les cas pratiques, des exemples vécus
- PowerPoint / brainstorming / étude de cas

Modalités d'évaluation

Quizz d'évaluation des connaissances avant et après la formation, exploitation du quizz et remise du corrigé.