

Le toucher relationnel au cœur des soins

Public concerné

IDE, AS

Prérequis

Avoir une activité en lien avec la santé

Durée formation

2 jours (14H)

Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar
Nous consulter pour nos autres sites de formation

Tarifs

Intra-établissement :
1 110 à 1 400€ / jour pour un groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :
220€ / participant (repas en sus 8,50€ /participant)

Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

Intervenant

Praticien formé aux techniques de « toucher-massage »

Contact

03 89 21 22 55
institut-formation.continue
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap
03 89 21 22 50

Objectifs

- Communiquer par le toucher
- Prendre conscience de l'importance du corps dans la relation à l'autre
- Enrichir sa pratique professionnelle et optimiser ses capacités de communication : écoute et réponse non verbale
- Faciliter l'entrée en relation avec les personnes, un relationnel différent dans le soin

Contenu

Accueil

Le toucher dans une relation de soins

Les limites du toucher : la juste distance

Toucher et massage

Les ressentis et les contre-indications au toucher

Le massage minute

Le massage des mains, de la tête, du visage et des pieds

Initiation à la relaxinésie, au stretch-massage

Méthodes pédagogiques

- Prise de conscience de son propre corps
- Mises en situation pratiques :
 - approche progressive sur son corps par automassages
 - massages sur autrui
 - apports théoriques et techniques

Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation, bilan oral et questionnaire individuel de la formation.