

L'aromathérapie dans le soin

Public concerné

Tout professionnel de santé

Prérequis

Avoir une activité en lien avec la santé

Durée formation

2 jours (14H)

Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar
Nous consulter pour nos autres sites de formation

Tarifs

Intra-établissement :
1 110 à 1 400€ / jour pour un groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :
220€ / participant (repas en sus 8,50€ /participant)

Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

Intervenant

Formateur en Aromathérapie

Contact

03 89 21 22 55
institut-formation.continue
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap
03 89 21 22 50

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur les plantes et les huiles essentielles
- Acquérir l'autonomie et l'esprit critique nécessaire pour choisir et utiliser les huiles essentielles avec prudence et efficacité pour la recherche du bien-être de la personne

Contenu

- Qu'est-ce que l'aromathérapie ?
- Qu'est-ce que l'huile essentielle ?
- Les origines de l'aromathérapie
- Nomenclature pour identifier une huile essentielle
- L'espèce et le chémotype
- Méthodes d'extraction des huiles essentielles
- Qualité des huiles essentielles
- Les huiles essentielles et la législation
- Les principales familles d'huiles essentielles
- Comment les utiliser ?
- Les précautions d'usage
- L'aromatogramme
- Propriétés et pouvoir des huiles essentielles
- Les huiles essentielles oestrogen-like
- Comment percevons-nous et interprétons-nous les odeurs ?
- 5 bonnes raisons de diffuser des huiles essentielles
- Propriétés des huiles essentielles en diffusion
- Les différents modes de diffusion
- Comment bien doser les huiles essentielles
- Compositions à diffuser
- Les huiles essentielles en massages
- Se libérer du stress grâce aux huiles essentielles

Méthodes pédagogiques

- Interactive, elle permet d'alterner théorie et pratique toujours en fonction des objectifs des participants
- Échanges avec les participants et expérience de chacun
- Les participants peuvent venir avec leurs huiles et pourront travailler individuellement sur leurs propres assemblages

Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation, bilan oral et questionnaire individuel de la formation.