

# Aspects législatifs et éthiques des contentions physiques

## Public concerné

Personnel soignant  
et animateurs

## Prérequis

Avoir une activité en lien avec  
la santé

## Durée formation

1 jour (7H)

## Lieux

Intra-établissement  
Inter-établissement : Colmar  
Nous consulter pour nos  
autres sites de formation

## Tarifs

Intra-établissement :  
1 110 à 1 400€ / jour pour un  
groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :  
220€ / participant (repas  
en sus 8,50€ /participant)

## Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

## Modalités d'accès

Signature de la convention de  
formation

## Intervenant

Ergothérapeute

## Contact

03 89 21 22 55  
institut-formation.continue  
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap  
03 89 21 22 50

## Objectifs

- Connaître les cadres réglementaires des restrictions de mobilité physique
- Avoir une réflexion éthique autour de la contention physique
- Connaître les différents types de contention
- Connaître les recommandations de bonnes pratiques professionnelles concernant les contentions physiques et ses alternatives.
- Comprendre les troubles de la marche, de l'équilibre et de la posture assise de la personne âgée
- Développer la prévention et l'analyse des chutes
- Développer la prévention et la prise en soins de la régression psychomotrice ainsi que des troubles posturaux
- Améliorer les pratiques professionnelles en menant une réflexion sur les contentions physiques dans l'établissement et en dégagant les alternatives possibles.

## Contenu

- Tour de table
- Réglementations en vigueur autour des droits et libertés de la personne âgée et des contentions physiques (documents de référence)
- Troubles de la marche, de l'équilibre et de la posture, en lien avec le vieillissement et certaines pathologies :

- Notions d'équilibre et des caractéristiques de la marche
- Evolution de la marche avec le vieillissement naturel
- Causes des troubles observés
- Particularités des :
  - Démences
  - Syndrome de désadaptation psychomotrice
  - Troubles posturaux

Recommandations pour ces prises en soins : communication verbale et non-verbale, méthodes et aides techniques adaptées

- Intérêt de la prévention et de l'analyse des chutes : éléments à observer et actions à mettre en place
- Types de contentions physiques (dont contention dite passive)
- Recommandations de bonnes pratiques professionnelles en matière de contention physique : indications et contre-indications, choix, prescription médicale et mises en place, suivi et évaluations
- Conséquences des contentions sur les résidents concernés
- Alternatives à la mise en place d'une contention physique
- Importance de la communication entre collègues, de la coordination des soins et de la cohésion d'équipe : mises en situation.
- Analyse de situations rencontrées dans l'établissement et études de cas donnés
- Bilan de la formation

## Méthodes pédagogiques

Power Point agrémenté de schémas et photos, vidéos, supports écrits illustrés, exercices ludiques collectifs et individuels, nombreuses mises en situation en lien avec le thème et les problématiques des participants suivies de leur analyse, interactivité favorisée dans le groupe et avec la formatrice, approche ludique et personnalisée tant sur le plan théorique que pratique.

## Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation, bilan oral et questionnaire individuel de la formation.