

# Les outils de l'hypnose au service du personnel de petite enfance

## Public concerné

Professionnels de la Petite Enfance

## Prérequis

Maîtrise des savoirs de base

## Durée formation

1 jour (7H)

## Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar  
Nous consulter pour nos autres sites de formation

## Tarifs

Intra-établissement :  
1 110 à 1 400€ / jour pour un groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :  
220€ / participant (repas en sus 8,50€ /participant)

## Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

## Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

## Intervenant

Hypnothérapeute

## Contact

03 89 21 22 55  
institut-formation.continue  
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap  
03 89 21 22 50

## Objectifs

- Acquérir des outils de gestion des états émotionnels liés au stress (en rapport avec les conditions de travail et d'accueil, le bruit, la prise en charge des enfants et leur nombre)
- Apprendre des méthodes de communication hypnotique à destination des enfants pour leur besoin d'être rassurés dans le contexte de groupe, et apaisés avant la sieste.

## Contenu

- Présentation thème de la journée + objectifs
- Recueil des attentes + tour de table présentation en rapport avec la thématique
- Théorie : les fondamentaux de l'hypnose
- Pratique : démo induction + métaphore
- Partage sur la démonstration
- Théorie : les techniques d'autohypnose (Betty, Feuille verte), d'intention et d'ancrage
- Exercices pratiques en binômes
- Théorie : techniques de modification de l'état de conscience par focalisation ou dispersion pour générer un état de calme et d'apaisement chez les enfants
- Pratique guidée (Grenouille)
- Partage d'expériences

## Méthodes pédagogiques

- Alternance de phases théoriques et de mises en pratique avec expériences concrètes
- Partage d'expériences
- Support de cours PDF et clés USB avec enregistrement d'outils audio

## Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation, bilan oral et questionnaire individuel de la formation.