

# Allaitement maternel de la grossesse au sevrage

## Public concerné

Professionnels de santé qui souhaitent approfondir leurs pratiques d'accompagnement de l'allaitement et développer leurs compétences

## Prérequis

Maîtrise des savoirs de base

## Durée formation

2 jours (14H)

## Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar  
Nous consulter pour nos autres sites de formation

## Tarifs

Intra-établissement :  
1 110 à 1 400€ / jour pour un groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :  
220€ / participant (repas en sus 8,50€ /participant)

## Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

## Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

## Intervenant

Consultante en Lactation IBCLC,  
formatrice en Allaitement

## Contact

03 89 21 22 55  
institut-formation.continue  
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap  
03 89 21 22 50

## Objectifs

- Mettre à jour les connaissances en allaitement maternel
- Mettre en œuvre les connaissances et recommandations nécessaires pour prévenir, détecter, comprendre, informer, traiter les difficultés rencontrées lors de l'allaitement et pouvant le compromettre.
- Donner toutes les informations aux parents pour un choix éclairé du mode d'alimentation de leur enfant.

## Contenu

### L'allaitement maternel

- Faire le point sur ses connaissances et ses pratiques actuelles
- Actualiser ses connaissances sur l'allaitement maternel
- Connaître l'anatomie et physiologie de la lactation
- Définir la composition du lait maternel
- Comprendre la mise en place de la lactation
- Comprendre les besoins et rythmes du bébé allaité
- Faire le point sur la Prématurité et l'allaitement
- Définir les modalités d'expression et de conservation du lait maternel
- Faire le point sur le retour au travail
- Allaitement et médicaments

### Rôles des professionnels de santé

- Mettre en œuvre des compétences d'observation et d'évaluation approfondies
- Évaluer les difficultés rencontrées et proposer des solutions adaptées et respectueuses du choix parental
- Accompagner les familles allaitantes dans la durée
- Accompagner la période prénatale et post natale
- Renforcer la relation de confiance, rassurer les parents dans leurs capacités à observer et répondre aux besoins de leurs bébés allaités
- Informations utiles pour les parents
- Faire le point sur les recommandations officielles nationales et internationales
- Réflexions autour des pratiques, analyses de situations cliniques

## Méthodes pédagogiques

- Activités individuelles et en groupes
- Brainstorming / Échanges
- Jeux de rôle, mise en projet
- Document médias, articles de presse, affiches, livres
- Conseils de lectures spécialisées

## Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation, bilan oral et questionnaire individuel de la formation.