

Public concerné

Professionnels de santé, du champ médico-social et de la relation d'aide et de l'accompagnement

Prérequis

Maîtrise des savoirs de base

Durée formation

2 jours (14H)

Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar
Nous consulter pour nos autres sites de formation

Tarifs

Intra-établissement :
1 110 à 1 400€ / jour pour un groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :
220€ / participant (repas en sus 8,50€ /participant)

Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

Intervenant

Hypnothérapeute

Contact

03 89 21 22 55
institut-formation.continue
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap
03 89 21 22 50

Prendre en soin et rassurer le patient par l'hypnose conversationnelle

Objectifs

- Comprendre les états de conscience non ordinaires et en particulier l'hypnose conversationnelle
- Cerner les différentes formes d'hypnose, leurs sources et leurs applications
- Cerner l'importance de son attitude et des mots employés, afin de développer une qualité de présence efficiente, pour rassurer le patient (angoisses, douleurs, troubles du sommeil, examens médicaux, échéances...) et offrir une meilleure prise en soin
- Acquérir de nouveaux réflexes et une approche différente, dans la prise en soin du patient
- Être en mesure d'intégrer l'hypnose conversationnelle, dans sa pratique professionnelle

Contenu

Accueil

Généralités

- Présentation et définition de l'hypnose
- Indications et non indications
- Les étapes clés dans l'hypnose conversationnelle

L'hypnose conversationnelle : de la prise en charge, à la prise en soin

- Quelques techniques d'induction non verbale : techniques gestuelles, techniques respiratoires
- Techniques verbales
- Techniques associées
- Démonstrations
- Mises en situation supervisées

L'hypnose conversationnelle appliquée

- Stress
- Douleurs aiguës et chroniques
- Anxiété, angoisse, agitation, peurs, émotions intenses, insomnies
- Tristesse, abattement

Jeux de rôles supervisés

Échanges, questions – réponses

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques
- Démonstrations en direct
- Cas pratiques, exercices supervisés, jeux de rôles

Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation, bilan oral et questionnaire individuel de la formation.